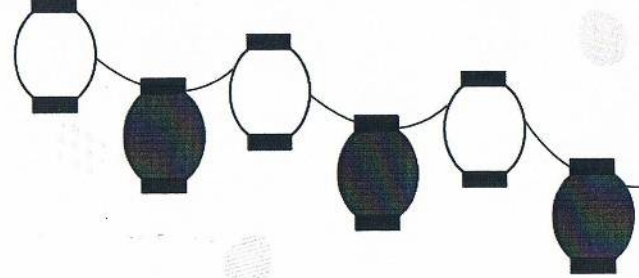


パレアまつり 2016

1/30(土)
1/31(日)

パレアに集合!
パレアからハッシン!!
(発信・進)

日頃から市民公益活動を行っているNPO法人やボランティア団体の皆さまの活動を、より多くの県民の皆さまに知っていただき、理解と協力の輪を広げ、更に自発的で主体的な様々な活動を応援することを目的に開催します。
楽しいイベント盛りだくさんの2日間。皆さまのご来場お待ちしております。



講演

みんな笑顔でかたらんね!

“英太郎のかたらんね”でおなじみ♪

講師 | 英太郎さん

老人ホームで介護福祉士として働いていた経験を持つ英太郎さん。タレントとなられた現在も、介護への関心は強く、一般社団法人熊本県介護福祉士の顧問としても活動されています。
これまでの経験をもとに、専門的な講演ではなく、「笑いは元気の源」をテーマに話っていただきます。



《プロフィール》

幼少の頃より人を笑わせることが大好き。
20歳から26歳まで老人ホームで働き、
26歳のときに本格的にタレントデビュー。
現・一般社団法人 熊本県介護福祉士会 顧問
ものまねのレパートリーは132人?
熊本を中心に活動中。

◆お申し込み・お問い合わせ◆
パレアルーム
Tel 096-355-1186
Mail npo@k-parea.net
※10:00~18:00

日時 | 1月31日(日)
13:30~14:30
(会場 13:00)
会場 | 10階 パレアホール
参加費 | 無料
定員 | 300名(要予約・先着順)

上映会

① ジャングル大帝

白いライオン・レオを中心に、大自然の中で繰り広げられる弱肉強食の生存競争や、人間と動物の関わり描いた作品。誕生・約束・旅立ち・友達編の4編を上映します。

② ホーム・スイートホーム

～誰にでも帰りたい家がある～

徘徊を繰り返す痴呆症の父、介護の限界を感じていた息子。岩手のグループホーム「おぼでがんす」を舞台に心やさしい人達とひとりの老人をめぐる心温まる家族愛のドラマ。老いの楽しさ、苦しさをみんなで考えてほしい。明日は、自分の問題だから・・・



日時 | 1月31日(日)
①13:00~14:45 (各24分)
②15:00~16:50 (110分)
会場 | 9階 会議室4 参加費 | 無料
定員 | 45名(申込不要)

◆お問い合わせ◆
情報ライブラリー
Tel 096-355-4308
※9:00~19:00(火曜日閉館日)

くまもと県民交流館パレア

指定管理者 くまもと県民交流館管理運営共同企業体

〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9
テトリアくまもとビル(鶴屋東館)9階・10階
Tel 096-355-4300(総合受付)
096-355-1186(パレアルーム)



◎くまもと県民交流館パレアには、専用の駐車場はございません。
バス、電車などの公共交通機関をご利用ください。
バス・・・「水道町」または「通町筋」バス停下車
市電・・・「水道町」電停下車

パレアまつり 2016

1/30(土)
1/31(日)

パレアに集合!
パレアからハッシン!!
(発信・進)

講演

みんな笑顔でかたらんね!

講師 | “英太郎のかたらんね”でおなじみ♪
英太郎さん

日時 | 1月31日(日)
13:30~14:30 (会場 13:00)

会場 | 10階 パレアホール
※入場無料 ※定員300名(要予約・先着順)

くまもと県民交流館パレア

主催 | くまもと県民交流館管理運営共同企業体
参加32団体(詳細は内面をご覧ください。)

パレアまつり2016 イベントスケジュール

1月30日(土)

<p>13:00~14:30</p> <p>英語対訳で読む『奥の細道』</p> <p>『奥の細道』をドナルド・キーン英訳と併せて、じっくり丁寧に読解。日本の古典作品を英語と同時に学習する面白さを伝えたいと思います。</p> <p>会場 会議室5 主催 古典講読の会 Tel 0965-51-5018 (坂本)</p>	<p>13:30~15:30</p> <p>「傾聴と人間学」～老いてこそできること～</p> <p>老いは年を取ることではない。視点を変えれば、たゆまない成長の道であり、豊富な経験は醸造された人生の宝物。</p> <p>会場 会議室4 主催 NPO法人 傾聴ネットキーステーション Tel 090-5291-1885 (土井)</p>
<p>13:00~16:00</p> <p>全員集合ハワイアン「子供フラダンス大会」</p> <p>日頃のレッスンの成果を発揮する絶好の機会です。それぞれの特徴を生かし、子供達が楽しく踊ります！ほかバンド演奏や踊りもあります。</p> <p>会場 パレアホール 主催 熊本ハワイアン音楽協会 Tel 0964-53-0603 (増田)</p>	<p>13:30~16:30</p> <p>「治療代」は子どもの笑顔のおもちゃ病院</p> <p>壊れたおもちゃの修理、再生を無料で実施し、修理の過程で科学に対する関心を子どもやその親たちに高めてもらおうと共に、子育てを応援する。</p> <p>会場 パレアホール 主催 ボランティアグループ 熊本のおもちゃ病院 Tel 090-2168-7031 (高崎)</p>
<p>13:20~16:30</p> <p>女性が輝くために政策決定の場にもって女性を！</p> <p>緒方ゆうか熊本市議に一歳児を抱えて立候補した思いと選挙戦。議員としての決意や目指す議員像、後に続く女性への助言等を聞き意見交換する。</p> <p>会場 会議室7 主催 熊本県つばさの会 Tel 080-3186-8966 (賀久)</p>	<p>13:30~15:30</p> <p>JICAボランティア紹介と街づくりワークショップを一緒に！</p> <p>青年海外協力隊、シニア海外ボランティアをご存知ですか？選航や現地生活費はJICAが負担。制度の紹介をします。後半は街づくりを一緒にトライ！</p> <p>会場 会議室8 主催 国際協力機構 JICAデスク熊本 Tel 096-359-2130 (阿南)</p>
<p>13:30~16:30</p> <p>障がいや病気があっても人生を楽しむ</p> <p>人生は山あり谷あり。身に起きた出来事に思い悩んで生きるより、自分なりの人生を手にしたものです。大事なことは決断する勇気です。</p> <p>会場 会議室1 参加費 500円 (資料代) 主催 熊本難病・疾病団体協議会 Mail yuk-na@vesta.ocn.ne.jp (長廣)</p>	<p>13:30~15:30</p> <p>笑いヨガを通して考えよう！ 幸せとはなにか？</p> <p>笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。誰でもでき、効果もすぐに実感できるユニークな健康法です。</p> <p>会場 音楽室1 参加費 300円 (資料代) 主催 くまもと笑いヨガ倶楽部 Tel 096-344-2200 (西嶋)</p>
<p>13:30~15:30</p> <p>ひきこもりの理解と支援</p> <p>お子様やご家族のひきこもりの事でお悩みの方へ、県自閉症協会と熊本市ひきこもり支援センター「りんく」が連携して研修会を開催します。</p> <p>会場 会議室2 主催 熊本県自閉症協会 Tel 090-3320-5774 (事務局)</p>	<p>14:30~16:00</p> <p>法輪功 ～身体の健康と道徳心の向上に最適な気功～</p> <p>法輪功(ファルゴン)の紹介、動作実演等を行います。動作は緩やかに覚えやすく、各年齢層に適しています。その、法輪功を体験してみませんか？</p> <p>会場 和室 主催 法輪功 熊本 Tel 080-3978-9502 (小川)</p>
<p>13:30~15:30</p> <p>自分整理をしてセカンドライフへのスタートを</p> <p>セカンドライフに向けての「自分整理がなぜ必要か」どんな暮らし・人生を送りたいのか、頭の中・気持ちを整理してセカンドライフへのスタートを！</p> <p>会場 会議室3 参加費 1,000円 主催 特定非営利活動法人 日本遺品整理協会 Tel 090-7479-2195 (宮崎)</p>	

1月31日(日)

<p>9:30~12:00 要予約(定員30名)</p> <p>自分らしさを探そう旅・人生すごろく「金の糸」</p> <p>過去・現在・未来をつなぎ、自分らしい生き方を考えませんか？自分らしい職業選択や自己PR、自己効力感が高まる、当事者意識の醸成に役立ちます。</p> <p>会場 会議室3 参加費 500円 主催 特定非営利活動法人 キャリアプロデュース Tel 070-1948-8636 (福泉)</p>	<p>10:00~12:00</p> <p>計画言語エスペラントに触れて見よう</p> <p>エスペラントは国際語とも言われ、言語による国家間や民族間の差別をなくすために学びやすく作られた言語です。共に語り、学びましょう。</p> <p>会場 会議室5 主催 宇土エスペラント会 Tel 0964-22-3226 (野村)</p>
<p>9:30~11:30</p> <p>お寺de落語 inパレアまつり</p> <p>熊本在住のアマチュア落語家たちが、落語と三味線で繰りひろげる抱腹絶倒の二時間！奇席の風をぜひご堪能ください！！</p> <p>会場 パレアホール 主催 お寺de落語 Tel 080-2724-2259 (清水谷)</p>	<p>10:00~11:30</p> <p>メディカルアロマを体験してみませんか？</p> <p>心も身体も美しく…香りの効果だけでなく、精油の力を使って毎日をよりHAPPYに♪あなたの体質に合わせたアロマジェルを作ってみましょう。</p> <p>会場 会議室6 参加費 1,000円 (材料費) 主催 B-Smile Tel 080-3221-8238 (中川)</p>
<p>9:30~12:00</p> <p>ストーリーテリングで聴く日本の世界の話</p> <p>「昔話」は、人を動かし、元氣付けるために、遠い昔から語り伝えられてきました。うー語でも☆是非聞きにいらしてください。</p> <p>会場 和室 主催 ストーリーテリング教室「ことのは」 Tel 090-7473-3774 (小野)</p>	<p>10:00~11:45</p> <p>口の中から健康づくり☆ベロタッチ健康法</p> <p>ベロタッチで食事をおいしく老化防止!!子どもにも効果大。噛む力のチェックもあるよ。副作用がないので安心して取組める。音頭も覚えてね!!</p> <p>会場 会議室7 参加費 500円 主催 くまもと歯びびーかむカムひごまる協議会 Tel 096-288-1752 (福島)</p>
<p>10:00~12:00</p> <p>チョコベジ&チョコベジスムージー体験会</p> <p>野菜の美味しさを幅広い年代に伝えたい。日本野菜ソムリエ協会と(株)明治がおすすめている「チョコベジ」野菜の美味しさを楽しくてください。</p> <p>会場 会議室1 主催 野菜ソムリエコミュニティ熊本 Tel 090-4344-2435 (持田)</p>	<p>10:00~11:30</p> <p>名刀・肥後「同田貫」の世界にタイムスリップ</p> <p>新発見の「同田貫」と鞠智城の関係について、説明します。古代からつくづくりの様子や刀工達の生き様にアプローチャしてね!!</p> <p>会場 会議室8 主催 歴史公園鞠智城・遺物館生館 Tel 0968-48-3178 (西住)</p>
<p>10:00~12:00</p> <p>英語を楽しみながらスキルアップ&友作り</p> <p>月2回、英語スピーチを主体にした例会を行っています。まつりでは、簡単な英語を使った即興トークやゲームと一緒に楽しみましょう。</p> <p>会場 会議室2 主催 九州トーストマスターズクラブ Tel 090-9079-6497 (黒川)</p>	<p>10:00~11:30</p> <p>音痴が治る、姿勢が良くなるケーナ始めませんか？</p> <p>南米楽器ケーナを続けると、姿勢が良くなり、音楽に適した身体になります。人の健康度と音の良さ悪さは、比例します。貴方も挑戦しませんか？</p> <p>会場 音楽室1 主催 NPO法人 だれにも音楽祭 Tel 090-9070-6846 (山下)</p>
<p>10:00~11:30</p> <p>熊本でマンガ！</p> <p>日本一のマンガアーカイブ設立を目指す熊本マンガミュージアムプロジェクトの活動を紹介します。マンガの力で熊本を元気にしてきた実態に迫る。</p> <p>会場 会議室4 主催 特定非営利活動法人 熊本マンガミュージアムプロジェクト Tel 090-8409-7237 (橋本)</p>	<p>11:00~16:00</p> <p>ボランティア活動をライフプランに入れよう！</p> <p>様々な活動分野のボランティアに触れることで新たな自分を発見できるかもしれませんよ。ボランティアに関する相談会を実施します。</p> <p>会場 9階・10階ロビー 主催 熊本市民活動支援センター・あいぽーと Tel 096-366-0168 (白石)</p>

<p>13:15~17:00</p> <p>福祉と社会保障のあり方を優しく解説 公開講座</p> <p>社会保障制度の面において数々の講演活動を実施、また多くの地域社会計画への参入等、福祉活動に多大な貢献を行われた先生によるお話しです。</p> <p>会場 会議室8 主催 NPO法人 グローバル共生・創造デザイン Tel 090-4584-8552 (山本)</p>	<p>13:30~16:00</p> <p>子どもを非日常へ誘うトンネル</p> <p>落語/視享享福編 工作/何ができるかなビックリ! エンピツで遊ぼう(里美) 子ども名刺を(はるみ) パルンアート(敦子) タークファンタジー(トシ助)</p> <p>会場 多目的スタジオ 主催 こどもトンネル Tel 090-3195-4091 (福田)</p>
<p>13:30~16:30</p> <p>(続)清正公は熊本平野をどう変えようとしたか</p> <p>前回清正公の治水土木に関し、主に河川に伴う調査報告を行いました。今回は各地に残る千石事業の足蹟と地名等、その虚像と実像に迫ります。</p> <p>会場 会議室1 参加費 200円 (資料代) 主催 熊本地名研究会 Tel 096-386-4343 (藤野)</p>	<p>14:00~16:00</p> <p>コミュニケーションとリーダーシップを学ぶ会</p> <p>スピーチや司会を通じて、話す力、伝える力、聴く力、企画力など現代社会に必要な事が楽しみながら身につけます。お気軽にご参加ください。</p> <p>会場 会議室2 主催 熊本トーストマスターズクラブ(日本語) Tel 090-1979-8168 (嶋村)</p>
<p>13:30~17:00 定員40名</p> <p>27年度改正によるキャリアコンサルタント資格</p> <p>今回の法改正において何がかわるのかを解説し、キャリアカウンセリングとは何かをもう一度基本から考えてみましょう。</p> <p>会場 会議室3 参加費 500円 主催 特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会 Tel 090-9584-7139 (松岡)</p>	<p>14:00~16:30</p> <p>あなたのmachiのケアステーション</p> <p>介護や健康に関する課題に対し、講話や相談・体験ブースを設けます。ケアデザインカフェメンバーの専門家からフェスティルで、皆様をお迎え。気軽にお越しください。</p> <p>会場 会議室7 参加費 500円 主催 ケアデザインカフェ@machi Tel 090-4352-7140 (早川)</p>
<p>13:30~15:30</p> <p>安全な自動車運転を考える(超高齢社会)</p> <p>最近、高齢者運転による加害事故が、急増中。どうしたら防げるかを議論し、提案する。</p> <p>会場 会議室6 主催 NPO法人 安心運転支援センター Tel 090-8918-9955 (西島)</p>	<p>13:30~16:00 演奏体験 16:00~16:30</p> <p>～時を越えて響く神秘的音色～ 琵琶楽に親しむ</p> <p>日本最古の楽器琵琶の演奏体験や平家物語、郷土くまもとに関する曲目を鑑賞することが出来ます。御来場をお待ちしています。</p> <p>会場 和室 主催 筑前琵琶熊本加会 Tel 096-369-8573 (小島)</p>
<p>13:30~15:30</p> <p>歌って心と体を元気に！「歌声喫茶パレア」</p> <p>童謡、唱歌、名曲などを皆で楽しく歌ってリフレッシュしましょう。語りやアート鑑賞コーナーもあります。どなたでもお気軽にご参加ください。</p> <p>会場 音楽室1 参加費 600円 (お茶・お菓子付き) 主催 音楽サークル はみんぐ♪ Tel 申込み 090-2851-1280 (坂田)</p>	

くまもと県民交流館パレア 会場のご案内

9階 | 総合受付 会議室1~5
パレアルーム 情報ライブラリー

10階 | 会議室6~8 パレアホール 和室
音楽室1・2 多目的スタジオ

※各イベントに関するお申込み・お問合せは、各主催団体へお願いいたします。